

Una Familia

# MONSTRUOSAMENTE RARA



**UN JUEGO SIMBOLICO PARA RECONOCER  
Y VALIDAR LAS EMOCIONES**

Instagram: @caleidoscopiodelalma  
<http://www.caleidoscopiodelalma.com>



Promover la expresión emocional y conexión familiar desde el humor, el arte y o imaginario. Diseñado para niños y niñas de 5 a 11 años con apoyo de adulto.

Instagram: @caleidoscopiodelalma  
<http://www.caleidoscopiodelalma.com>



1

Se elige:

- Un nombre raro
- Poder emocional (ej. derretir el miedo, congelar peleas)
- Color y textura favorita

Cada Integrante se dibuja como un monstruo

2



3

Cuenten juntos una historia  
Imaginen 1 día en el planeta emoción, donde vive su familia de criaturas  
¿Qué ocurre ese día?  
¿Cómo se ayudan entre sí?  
¿A quienes salvan?  
¿Qué aprenden?



# SOMOS UNA FAMILIA DE CRIATURAS EXTRAÑAS

Instagram: @caleidoscopiodelalma  
<http://www.caleidoscopiodelalma.com>



# IMAGINEMOS JUNTOS...

“Cierren los ojos por un momento.  
Sientan cómo un viento suave los envuelve...  
Ahora están viajando, volando en una burbuja brillante,  
rumbo a un lugar secreto donde habitan  
criaturas mágicas como ustedes.  
Allá, en el Planeta Emoción, los colores flotan,  
las palabras tienen alas, y los abrazos curan  
tormentas.  
¿Ya llegaron?  
Entonces abran los ojos...  
¡Hoy comienza la historia de su día en ese mundo especial!

Instagram: @caleidoscopiodelalma  
<http://www.caleidoscopiodelalma.com>

Escudo de la Tribu

# EMONSTRUOSA



UN SIMBOLO PARA RECORDARNOS QUE EN  
NUESTRA RARESA COMPARTIDA...  
HAY PODER

 **Objetivo:**

Fortalecer el vínculo familiar, promoviendo la expresión emocional colectiva, el sentido de pertenencia y la identificación de fortalezas individuales y compartidas a través del juego simbólico y creativo.

**Materiales sugeridos:**

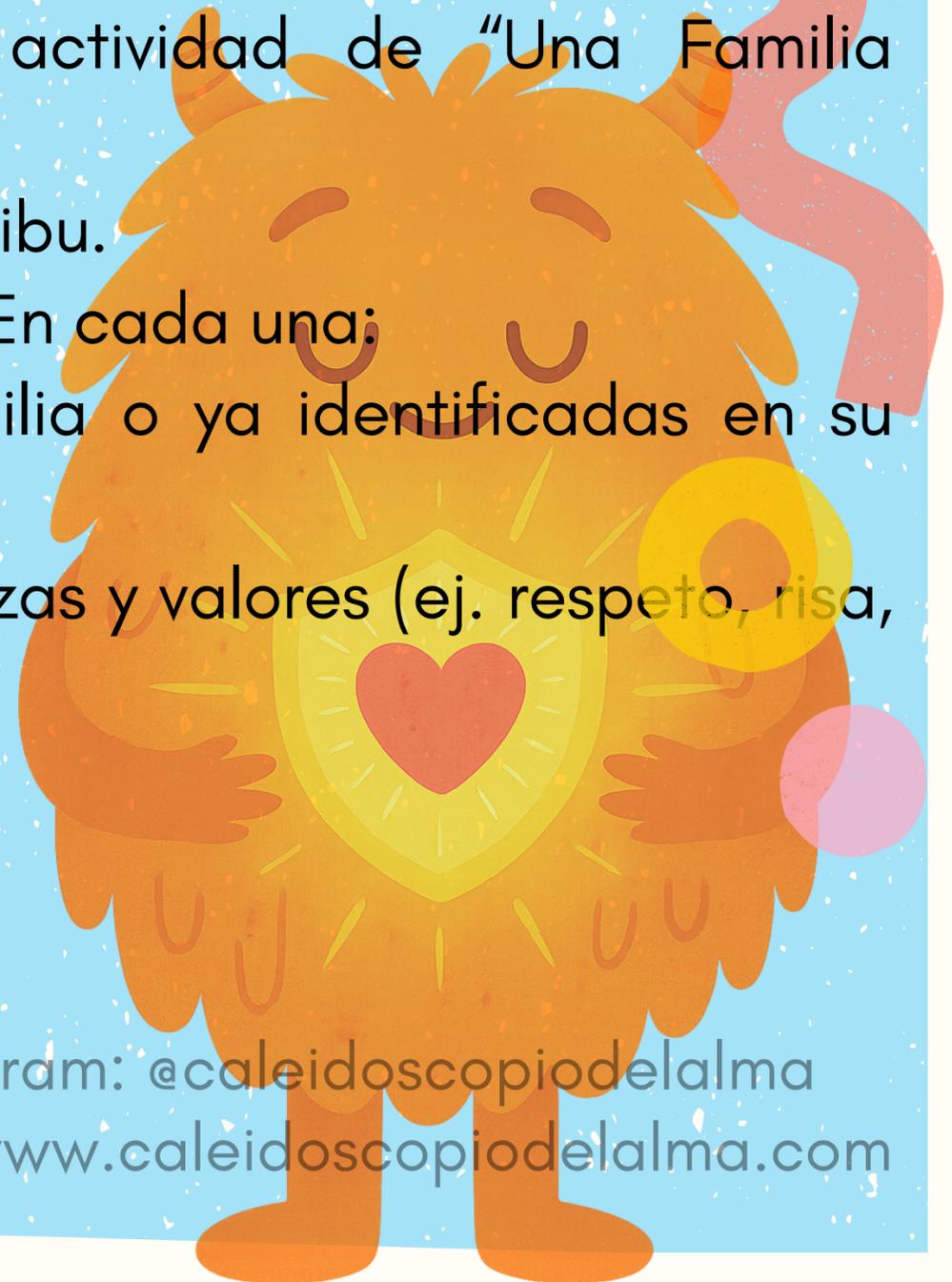
- Hoja en blanco (o plantilla impresa)
- Lápices de colores, plumones, témperas o crayones
- Revistas para recortar (opcional)
- Tijeras y pegamento (opcional)
- Elementos decorativos: stickers, papeles de colores, brillantina (si hay)

Instagram: @caleidoscopiodelalma

<http://www.caleidoscopiodelalma.com>

👣 Instrucciones:

1. Imagina que tu familia es una “tribu emonstruosa”: criaturas sensibles, únicas y poderosas que habitan el Planeta Emoción. Si ya realizaste la actividad de “Una Familia monstruosamente rara” puedes conservar tu monstruo.
2. En el centro del escudo, dibujen o escriban el nombre de su tribu.
3. Dividan el escudo en partes (como una pizza o un mandala). En cada una:
  - Escriban o dibujen una emoción importante en su familia o ya identificadas en su monstruo.
  - Agreguen símbolos o colores que representen sus fortalezas y valores (ej. respeto, risa, ternura, valentía).
4. Decoren con todo lo que les represente.
5. Al finalizar, recuenten los poderes de su escudo:
  - ¿Qué lo protege?
  - ¿Qué energía comparte con otros?
  - ¿Qué pasa cuando se unen sus partes?



Instagram: @caleidoscopiodelalma  
<http://www.caleidoscopiodelalma.com>



Instagram: @caleidoscopiodelalma  
<http://www.caleidoscopiodelalma.com>

Este recurso ha sido creado con cariño por "Caleidoscopio del Alma".  
Uso libre para familias y profesionales con fines NO comerciales.  
Prohibida su venta o modificación sin autorización.

Instagram: @caleidoscopiodelalma  
<http://www.caleidoscopiodelalma.com>